

Esta es la Forma en que Viaja el Bebé

Prepárese para viajar en seguridad con su recién nacido

(A3—This Is the Way Baby Rides. Using a Car Seat for Your New Baby)

Child
Safety
Facts
2026

Lo básico del asiento

- Su bebé estará más seguro al viajar en un **asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás lo más tiempo posible**. Estar mirando hacia atrás protege la cabeza y cuello del bebé en un choque. Manténgale en esta posición mientras el bebé quede dentro de los límites de peso y estatura. También revise y cumpla con las leyes del estado.
- **Los bebés siempre viajan en el asiento trasero**; es mucho más seguro que el delantero. Use el asiento central del trasero si encaja bien ahí. Si es que el bebé *tiene que* viajar en el asiento delantero, asegúrese que la bolsa de aire está apagado (vea la pág. 2)
- **Asegúrese que el cinturón de seguridad, o el sistema LATCH**, mantenga el asiento de seguridad bien ajustado.
- **Abroche y ajuste el arnés** bien ceñido sobre el cuerpo de su bebé.
- **SIEMPRE siga las instrucciones del asiento de seguridad** y del manual del vehículo para instalar y usar el asiento correctamente.

Prepare para el primer viaje del bebé:

- ✓ Asiento de seguridad
- ✓ Recuerde instrucciones para el auto y el asiento
- ✓ Ropita de bebé con perneras
- ✓ Cobijas chicas por si acaso para acofinar a su bebé (pero nunca debajo del arnés)

Aviso:

¡Asientos de seguridad no son cunas!

El estar en el asiento de seguridad durante largos ratos es poco saludable para bebés. Fuera del auto, el bebé debe pasar poco tiempo en el asiento. *Siempre* mantenga el arnés abrochado cuando el bebé está en el asiento.

Haga de Cada
Paseo
Un Paseo Seguro



Elegir un asiento para un recién nacido

¿Cuál es el mejor asiento de seguridad?

El “mejor asiento” es aquel que ajusta bien a su niño y a su vehículo. Para un bebé, debe ser uno que mira hacia atrás. Lea todas las instrucciones y póngalo a prueba antes de comprar. Asegúrese que sea fácil de usar. Asegúrese que pueda instalar el asiento firmemente en todos los autos que usa.

¿Qué clases de asientos le quedan a un recién nacido?

Use un asiento de seguridad que le queda a la estatura, peso y salud de su bebé. Los tipos incluyen:

- **Asientos que solo miran hacia atrás (1):** Estos son pequeños y tienen una manija, y le quedan bien a la mayoría de los bebés recién nacidos. Bebés que crecen demasiado grande para este tipo de asiento, antes de alcanzar un límite de peso, puede seguir mirando hacia atrás al cambiarse por un asiento convertible.
- **Asientos de seguridad convertibles (2):** Estos miran hacia atrás para los bebés y niños pequeños. Más tarde se los puede cambiar para mirar hacia adelante. Estos quedan bien a los bebés mayores, pero muchos quedan bien a los nuevos bebés. (Vea la página 2 a ver cómo se adapta el arnés.)
- **Camas de seguridad para auto (3):** (no hay figura): Sólo se las usa cuando un doctor le dice que su bebé tiene que permanecer acostado por una razón de salud.

¿Cuáles características debo buscar?

Hay que considerar las características del auto y las necesidades de los otros pasajeros. El asiento debe adaptarse bien en su vehículo. Asegúrese que las correas se adapten bien a un recién nacido y que las pueda ajustar la posición mientras se crezca. Estos básicos de la seguridad son más importantes que unas características lujosas.

¿Cómo preparar para el bebé?

- Asista a una clase que sobre asientos de seguridad. Llame al hospital o clínica para localizar uno.
- Practique cómo instalar el asiento en el auto y cómo ajustar las correas antes del nacimiento de su bebé. Aprenda más de alguien entrenado en asientos de seguridad (vea *Recursos*).
- Si es que el asiento tiene una base, ésta puede permanecer instalado en el auto, listo para ser usado mientras usted se queda en el hospital o centro de nacimiento.

Recursos

SafetyBeltSafe U.S.A.: línea en español, 800-747-7266, www.carseat.org

Retiros: Envíe la VIN o número de placa a www.NHTSA.gov/recalls

National Vehicle Safety Hotline: 888-327-4236, 888-275-9171 (tty), www.NHTSA.gov

Localizar alguien que le pueda ayudar:

www.NHTSA.gov/carseat (elijá *Inspection* bajo *Installation Help*) o www.safekids.org/find-a-tech

Localizar la ley de tu estado: www.ghsa.org

Entrenamiento gratuito: www.carseateducation.org (clíc General Education)



1. Asiento que sólo mira atrás para bebés de 22 a 40 libras; revise la etiqueta.



2. Asiento convertible para bebés hasta 30 a 55 libras, que mira hacia atrás.

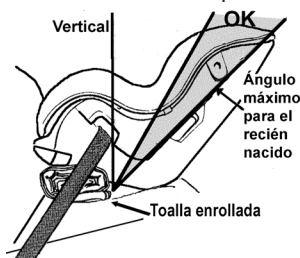
Instalar el asiento del bebé mirando atrás

1. **Siempre lea las instrucciones que vienen con el asiento de seguridad.** También, en el manual del vehículo, lea las secciones sobre asientos y cinturones de seguridad, bolsas de aire, LATCH, y seguridad del niño.

2. **Coloque el asiento de seguridad en el asiento de atrás, mirando hacia la ventana de atrás.** El asiento trasero es mejor que el delante en todos los autos, especialmente los con bolsas de aire.

3. **Use el cinturón de seguridad o la correa de LATCH para instalar el asiento.** No use los dos a la misma vez a menos que todas las instrucciones digan que eso está bien.

4. **Ajústelo firmemente.** Si el asiento no está ajustado firmemente, el niño puede quedar lastimado gravemente en un choque. Para revisar si está bien ajustado, agarre el asiento donde la correa de LATCH o cinturón de seguridad pasan por el asiento. Jale hacia adelante y lado a lado. El asiento no debe moverse más de una pulgada. (No agarre cerca de la parte más alta del respaldo. Es normal que esta parte se mueva.)



A. El bebé debe viajar reclinado. Siga las instrucciones y etiquetas.

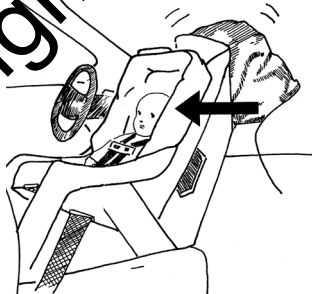
3. **Revise la reclinación.** El asiento debe estar reclinado lo suficiente, pero no demasiado. Si está demasiado vertical, la cabeza puede caer hacia delante que hace difícil de respirar. Si es así siga las instrucciones para hacer que el asiento sea más reclinado. Si el asiento todavía queda demasiado vertical, pruebe si una toalla enrollada o rollo de espuma colocado debajo del asiento puede ayudar (A). La mayor parte de los asientos debe ser ajustado de nuevo después de hacer cambios.

El Peligro de las Bolsas de Aire ¡Coloque al Bebé Atrás!

Un bebé que viaja en un asiento delantero que tiene una bolsa de aire (B), corre gran riesgo. Hasta en un choque leve la bolsa de aire puede inflarse con mucha fuerza bastante para matar a un niño.

El asiento del bebé debe mirar hacia atrás y estar en el asiento trasero. Si es que el bebé está en el frente, la bolsa de aire DEBE ser apagado. Busque un interruptor para ello, o una luz en el tablero.

Aprenda acerca de las bolsas de aire en el manual del usuario. Además en las etiquetas del vehículo.



B. Aviso: ¡Una bolsa de aire que se abre puede matar a un bebé!

Conozca el asiento del bebé



¡El bebé no debe sentarse caído! Si hay un hueco entre el bebé y la correa con hebilla, revise las instrucciones. A menudo estas explican cómo se puede mejorar el ajuste. Si no, pide al fabricante del asiento si se puede insertar una toalla enrollada (vea arriba).

Traiga a su recién nacido a casa seguramente

- **Revise las instrucciones para estar seguro que el asiento está bien instalado.** Ponga las correas del hombro en una posición baja, al nivel de los hombros, o debajo. Revise cómo las maneras que las piezas, como cojines y colchado, puede ser colocado para un bebé pequeño.
- **Vista a su bebé con ropa que tenga perneras** de modo que la correa con hebilla pueda colocarse entre las piernas. Evite ropa gruesa o holgada.
- **Utilice cualquier soporte incluido con el asiento** según las instrucciones. No ponga otro colchado, como una cobija o cojín agregado, por debajo ni detrás del bebé.
- **Ajuste las correas del arnés ceñidamente.** No debe estar capaz de pellizcar una flojera (C). No vista al bebé en cobijas gruesas ni ropa pesada. Si lo hace, puede que el arnés no proteja al bebé en un choque. Cuando hace frío abroche primero el arnés y después cubra al bebé con una cobija.
- **Ponga el clip de pecho al nivel de la axila.**
- **NUNCA** quite al bebé del asiento mientras el auto está en movimiento. Si es que el bebé debe quitarse del asiento, aparque primero en un lugar seguro.



C. Use la prueba del pellizco. Si puede pellizcar una correa, está demasiado floja.

Seguridad para su bebé en crecimiento

Siga las instrucciones para ajustar un asiento que mira atrás a medida que el bebé crece. Hay que mover las correas del arnés hacia arriba cuando los hombros del bebé estén a la altura de la próxima posición. Use un asiento que mira hacia atrás hasta que:

- La cabeza del bebé esté 1 pulgada del borde superior del asiento de seguridad.
- El bebé haya llegado al máximo del límite de peso del asiento.

Mantenga el asiento mirando hacia atrás lo más tiempo posible. Esta es la mejor manera para proteger la cabeza y la columna del bebé de una lesión. **NUNCA** coloque al bebé mirando hacia delante hasta que su tamaño y edad cumplan los requisitos mínimos establecidos en las instrucciones del asiento de seguridad mirando hacia delante. Muchas leyes estatales establecen que los bebés deben viajar mirando hacia atrás hasta los 2 años.