

Seguridad en el Auto para Bebés Pequeños

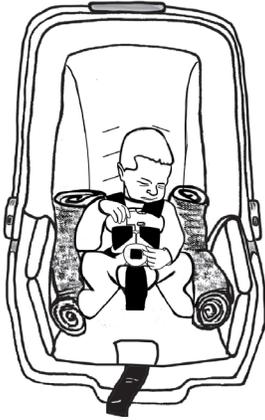
Los Bebés Prematuros y de Bajo Peso al Nacer Necesitan Cuidados Especiales

(A2-Car Safety for Tiny Babies)

Child
Safety
Facts
2025

Elija un asiento para su bebé que cumpla con su tamaño y necesidades

Asientos fabricados para bebés pequeños a veces tienen acolchado para adaptarse mejor. Si el bebé necesita más apoyo, ponga rollos de tela a los lados.



Busque un asiento que se puede usar para bebés que pesan 4 libras o menos. Siga las instrucciones sobre como instalarlo para un bebé pequeño.

Lo básico

- Elija un asiento de seguridad que sea del tamaño correcto para la estatura, el peso y la salud de su bebé. Si el doctor dice que necesita una cama de auto, vea abajo, derecha.
- SIEMPRE siga las instrucciones del manual del auto y del asiento de seguridad.
- Coloque el arnés como se explique en las instrucciones. Ajustelo bien ceñido en todas partes del cuerpo.
- Instale el asiento de seguridad firmemente en el asiento de atrás del auto.
- El asiento del bebé debe mirar hacia atrás para proteger la cabeza, el cuello y la columna.
- Para la mejor seguridad, mantenga a su bebé mirando hacia atrás el mayor tiempo posible, (a lo mejor 24 meses o más). Revise las leyes estatales respecto a la edad mínima para orientar el asiento cara hacia adelante —*nunca* antes de un año al contar la edad desde el **anticipado día del parto**.
- Si se usa un asiento de seguridad de segunda mano, asegúrese que tenga todas sus piezas e instrucciones, y que no haya estado en un choque. Busque si tiene defectos sin reparación. No lo use si es gastado —hay muchos que no deben usarse más de seis años. Revise la etiqueta.
- No use el asiento de seguridad como asiento en casa; úselo sólo en el auto.

Elegir un asiento de seguridad para un bebé pequeño

Algunos asientos de seguridad son mejores que otros. Es mejor usar asientos que sólo miran hacia atrás o los asientos convertibles que les quedan bien.

Busque estas características:

- **Un límite de peso bajo para empezar.** Si el bebé pesa menos de 5 libras, busque un asiento de seguridad con etiqueta que dice que se lo puede usar a los 3 o 4 libras, o “desde el nacimiento.”
- **Un inserte o colchón para un bebé pequeño.** Algunos asientos tienen colchones especiales para bebés pequeños, o se puede pedir uno. (No agregue un colchón bajo bebé a menos que fue hecho por el fabricante para uso con su asiento.)
- **Una correa de hombro que se puede posicionar bajo.** (Vea la página 2 para cómo un arnés debe ajustarse.)

Asegúrese que el asiento se adapte a su auto. Intente instalarlo antes de comprar, si es posible. Siga las instrucciones del auto y del asiento. Un asiento de seguridad instalado correctamente no se mueve más de una pulgada cuando se lo empuja cerca de la correa que lo sujeta al auto. Siga las instrucciones para que se incline apropiadamente.



Un prematuro en un asiento de seguridad que sólo mira hacia atrás

Algunos bebés necesitan acostarse plano

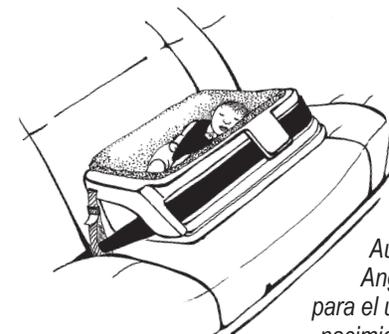
La mayoría de los bebés pueden viajar seguros en un asiento que mire hacia atrás, si el arnés se adapta bien (como descrito en la página 2). Sin embargo, algunos bebés pueden presentar signos de problemas cuando no están acostados plano.

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que **cada bebé nacido antes de los 37 semanas** sea monitoreado en un asiento de seguridad, antes de que vaya a casa. El personal lo vigilará para signos de peligro, tales como latidos lentos del corazón o problemas de la respiración. Preguntarle al médico de su bebé acerca de esto.

Si a su bebé le molesta viajar en un asiento regular, puede que el doctor diga que el bebé sólo puede viajar acostado en una cama de seguridad para aprobada para choques (figura a la derecha). Un cuadro en la próxima página tiene una lista de modelos aprobados. Úsela hasta que el médico le diga que su bebé puede sentarse con seguridad. Evite también el uso de asientos o columpios de bebés en la casa durante este tiempo.

Siga las instrucciones y estos consejos al usar un cama de auto:

- Instálela de manera que la cabeza del bebé esté hacia el centro del auto.
- Coloque el bebé en la cama del auto como el doctor dice es la mejor manera.



Cama de Auto Infantil AngelRide®, para el uso desde nacimiento hasta 9 libras.

Haga de Cada Paseo Un Paseo Seguro

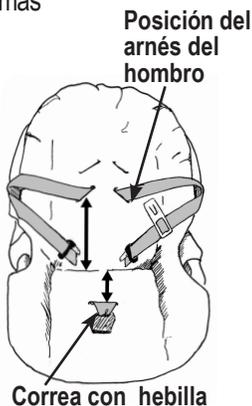


Revise el ajuste del arnés

Busque un arnés que se pueda ajustar a un cuerpo pequeño, como el bebé mismo. Cuando vaya de compras, lleve una cinta métrica para revisar el:

• **Arnés del hombro:** Ponga las correas en la posición más baja. Esas deben pasar por el asiento al nivel de los hombros del bebé, o más bajo. Si no es así, pruebe un asiento diferente. Para la mayoría de los bebés recién nacidos, la posición más baja debe ser menos de 8 pulgadas por arriba del cojín del fondo. Para los bebés chicos busque uno tan bajo como 5 o 6 pulgadas.

• **Correa de hebilla:** Busque uno que sea menos de 5 pulgadas delante del cojín de atrás. Muchas correas se pueden ajustar.



Recursos

Centro Nacional del Transporte Seguro de Niños con Necesidades Especiales de Salud: 800-755-0912, www.preventinjury.org (Clic Adaptive Transportation)

AAP (Academia Americana de Pediatría) Informe clínico: "Transporte seguro de bebés prematuros y de bajo peso al dar de alta del hospital", <http://pediatrics.aappublications.org/content/123/5/1424>

National Vehicle Safety Hotline: Información de seguridad y productos retirados del mercado: NHTSA Auto Safety Hotline: 888-327-4236 o 888-275-9171 (tty), www.NHTSA.gov.

SafetyBeltSafe U.S.A.: Preguntas, sobre lista de productos retirados del mercado, línea en español: 800-747-7266, www.carseat.org

Localizar alguien que le ayude: 866-732-8243, www.seatcheck.org (busque bajo Installation Help), o www.safekids.org/tmd-a-tech

Información sobre camas de auto:
 Dream Ride Car Bed (Dorel Juvenile) www.safety1st.com; 800-544-1108
 Hope Car Bed, Angel Ride Car Bed (Merritt Manufacturing) www.merrittcarseat.com, 317-409-0148
Distribuidores:
 Child Source, <https://childsource.com>
 Prevention Alternatives, 517-927-7731, o email shinn@comcast.net

Uso correcto del asiento de seguridad

- Limitar el tiempo que el bebé viaja.
- No use el asiento de seguridad en la casa.
- Vista a su bebé en ropa con pernera para que la correa con hebilla pase entre las piernas. No es seguro usar gruesas ropas o cobijas debajo de las correas. Si es que usa una cobija, colóquela **por encima** de las correas.
- No ponga rellenos *debajo* o *detrás* de la espalda de su bebé. Esto hace que el arnés esté demasiado flojo y de esta manera su bebé pudiera ser lanzado en un choque. Use los colchones que vienen con su asiento. Quítelos sólo cuando las instrucciones dicen que debe hacerlo.
- Siente al bebé con sus nalguitas totalmente hacia atrás en el asiento de seguridad. No debe encorvarse.
- Coloque las correas del hombro en una posición al nivel de los hombros del bebé, o justo debajo. Si la posición más baja pasa por el asiento *arriba* de los hombros del bebé, use un asiento diferente.

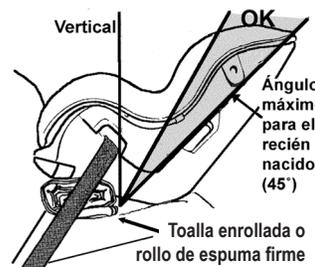
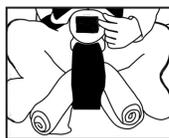
- Siga las instrucciones para arreglar el arnés para un bebé pequeño. Hágalo apretado sobre todas partes del cuerpo del bebé. Revise para que no puede pellizcar la piel en las correas (vea la figura, derecha). Coloque el broche del pecho al nivel de las axilas. Muévelo hacia abajo un poco si está tocando el cuello del bebé al estar ahí.

- Si el bebé necesita más apoyo, use rollos de tela pequeños. Asegúrese que la tela no cubra la cara ni limite la respiración. (Vea la figura en la página 1). Si el bebé se sienta encorvado pregunte al fabricante del asiento si puede estar bien poner una toallita enrollada detrás de la hebilla de la correa (como en la figura).

- Instale el asiento de seguridad en el asiento trasero del auto. Use el asiento del centro si se puede lograr ahí un ajuste bueno.
- Instale el asiento de firmemente. Este no debe moverse más de una pulgada al ser empujado. **SIEMPRE** siga las instrucciones del asiento y del manual del auto.



Pellizque las correas a ver que están ceñidos.



Asiento inclinado que mira hacia atrás. Revise las instrucciones del ángulo de inclinación.

Su bebé debe sentarse recostado, pero no muy acostado ni muy derecho (vea la figura de arriba). Asegúrese de que la barbilla del bebé no se caiga hacia el frente, lo cual podría bloquear su vía respiratoria. La cabeza atrás debe recostarse en el respaldo del asiento de seguridad.

SIEMPRE siga las instrucciones y la guía de inclinación en el asiento de seguridad. Si ha seguido instrucciones pero el asiento todavía está demasiado recto, puede que tenga que poner un toallita enrollada debajo. Si no es posible hacer que el asiento recueste propiamente en su auto, pruebe otro asiento de seguridad.

Algunos asientos de seguridad tienen una pieza con que se puede ajustar el ángulo. Si el suyo no la tiene, puede que tenga que colocar un firme rollo de tela o espuma rígida debajo del mismo (vea la figura, arriba).

NOTA: Los monitores de respiración y otro equipo pesado deben estar sujetos para que no lastimen al bebé en un choque. Use un cinturón de seguridad cercano o póngalos en el piso del auto.

Peligros de las bolsas de aire frontales

¡Ponga al bebé en el asiento de atrás! Al inflarse una bolsa de aire puede matar a un bebé en un asiento que mira hacia atrás o sentado en el regazo.



El asiento del bebé debe mirar hacia atrás y debe estar en el asiento trasero. Pero si es que el bebé viaja en el frente, la bolsa de aire **DEBE** ser desactivada. Busque un interruptor y luz indicadora en el tablero.

Aprenda de las bolsas de aire en su auto. Estas protegen la mayor parte de los pasajeros, pero pueden ser peligrosos para bebés. Revise el manual del auto y las etiquetas de advertencia en las viseras del auto.