

Esta es la Forma en que Viaja el Bebé

Prepárese para viajar en seguridad con su recién nacido

(A3—This Is the Way Baby Rides. Using a Car Seat for Your New Baby)

Child
Safety
Facts
2020

Lo básico del asiento

- Su bebé estará más seguro al viajar en un asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás lo más tiempo posible. Estar mirando hacia atrás protege su cabeza y su cuello en un choque. Manténgale mirando hacia atrás por el tiempo que esté dentro de los límites de peso y estatura. También revise las leyes del estado.
- Los bebés siempre viajan en el asiento trasero; es mucho más seguro que el delantero. Use el asiento central del trasero si encaja bien ahí. Si es que el bebé *tiene que* viajar en el asiento delantero, asegúrese que la bolsa de aire está apagado (vea la pág. 2)
- Asegúrese que el cinturón de seguridad, o el sistema LATCH, mantenga el asiento de seguridad bien ajustado.
- Abroche y ajuste el arnés bien ceñido sobre el cuerpo de su bebé.
- SIEMPRE siga las instrucciones del asiento de seguridad y del manual del vehículo para instalar y usar el asiento correctamente.

Prepare para el primer viaje del bebé:

- ✓ Asiento de seguridad
- ✓ Recuerde instrucciones para el auto y el asiento
- ✓ Ropita de bebé con perneras
- ✓ Cobijas chicas por si acaso para alejar a su bebé (pero nunca debajo del arnés)

Aviso:

¡Asientos de seguridad no son cunas!
El estar en el asiento de seguridad durante largos ratos es poco saludable para bebés. Fuera del auto, el bebé debe pasar poco tiempo en el asiento. Siempre mantenga el arnés abrochado cuando el bebé está en el asiento.

Haga de Cada
Paseo
Un Paseo Seguro



Elegir un asiento para un recién nacido

¿Cuál es el mejor asiento de seguridad?

El “mejor asiento” es aquel que ajusta bien a su niño y a su vehículo. Para un bebé, debe ser uno que mira hacia atrás. Lea todas las instrucciones y póngalo a prueba antes de comprar. Asegúrese que sea fácil de usar. Asegúrese que pueda instalar el asiento firmemente en todos los autos que usa.



¿Qué clases de asientos le quedan a un recién nacido?

Use un asiento de seguridad que le queda a la estatura, peso y salud de su bebé. Los tipos incluyen:

Asiento que sólo mira atrás para bebés de 22 a 40 libras, revise la etiqueta.

- **Asientos que solo miran hacia atrás (1):** Estos son pequeños y tienen una manija, y le quedan bien a la mayoría de los bebés. Cuando un bebé crezca demasiado alto para este tipo antes de alcanzar el límite de peso, puede seguir mirando hacia atrás al cambiarse por un asiento convertible.
- **Asientos de seguridad convertibles (2):** Estos son más grandes, pero muchos le quedan bien a los nuevos bebés. (Vea la página 2 a ver cómo se adapta el arnés.) Los convertibles miran hacia atrás para los bebés y niños pequeños. Más tarde se los puede cambiar para mirar hacia adelante.
- **Camas de seguridad para auto (3):** (no hay figura): Sólo se las usan cuando un doctor le dice que su bebé tiene que permanecer acostado por una razón de salud.



2. Asiento convertible para bebés hasta 30 a 50 libras, que mira hacia atrás.

¿Cuáles características debo buscar?

Hay que considerar las características del auto y las necesidades de los otros pasajeros. Asegúrese que el asiento tenga múltiples posiciones para las correas de hombro, para que el ajuste le quede bien ahora y para cambiar el ajuste mientras se crezca. Una correa en el frente del asiento generalmente es más fácil para ajustar el arnés que las correas atrás.

¿Cómo preparar para el bebé?

- Asista a una clase que sobre asientos de seguridad. Llame al hospital o clínica para localizar uno.
- Practique cómo instalar el asiento en el auto y cómo ajustar las correas antes del nacimiento de su bebé. Aprenda más de alguien entrenado en asientos de seguridad (vea *Recursos*).
- Si es que el asiento tiene una base, ésta puede permanecer instalado en el auto, listo para ser usado mientras usted se queda en el hospital o centro de nacimiento.

¿Puedo usar un asiento de segunda mano?

Si es posible, use un asiento de seguridad nuevo. A lo mejor será más fácil de usar, son más seguros, y más duradero. Si es que tiene un asiento usado, asegúrese que tenga todas sus piezas e instrucciones. Busque a ver si está retirado en www.safercar.gov.

Nunca use un asiento de seguridad que ha estado en un choque. También haga caso de la fecha de “no lo use más”. Si no puede localizar la fecha en la etiqueta, no use el asiento si es que fue fabricado más de seis años atrás.

Recursos

SafetyBeltSafe U.S.A.: línea en español, 800-747-7266, www.carseat.org

National Auto Safety Hotline, retiros: 888-327-4236, 800-424-9153 (tty), www.nhtsa.gov
(Para buscar retiros, haga clic en Search for Recalls by VIN.)

Localizar alguien que le pueda ayudar: 866-732-8243, www.seatcheck.org (elija Installation Help) <http://cert.safekids.org> (elija Find a Tech)

Otros: www.chop.edu/carseat, www.healthychildren.org

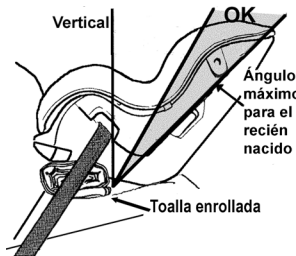
Pasos para instalar un asiento de seguridad

1. Coloque el asiento de seguridad en el asiento trasero y mirando hacia atrás. El asiento trasero es más seguro que el delantero en todos los autos, especialmente ellos con bolsas de aire frontales.

2. Use el cinturón de seguridad o la correa de LATCH para sujetar el asiento ceñidamente. Ajústelo firmemente. Si el cinturón de seguridad o la correa de LATCH no lo mantiene bien ajustado su niño puede resultar gravemente lesionado.

Siempre lea las instrucciones que vienen con el asiento de seguridad. También lea las secciones sobre asientos y cinturones de seguridad, bolsas de aire y LATCH, en el manual del vehículo. No use juntos las anclas inferiores y el cinturón de seguridad al conjuntamente a menos que ambas instrucciones digan que eso está bien.

Para revisar si está bien ajustado, agarre el asiento donde la correa de LATCH o cinturón de seguridad pasan por el asiento. Jale hacia adelante y lado a lado. El asiento no debe moverse más de una pulgada. (No agarre cerca de la parte más alta del respaldo. Es normal que esta parte se mueva.)



A. El bebé debe viajar reclinado. Siga las instrucciones y etiquetas.

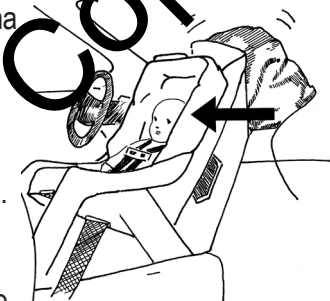
3. Asegúrese de que su bebé esté suficientemente reclinado hacia atrás para que su cabeza no se caiga hacia adelante. Siempre siga cualquier indicador de reclinación para el asiento. También busque instrucciones que expliquen cómo ajustar el ángulo de inclinación. Para algunos autos, se puede usar una toalla enrollada firmemente o un rollo de espuma debajo de la base del asiento para fijar el ángulo (A).

El Peligro de las Bolsas de Aire: ¡Coloque al Bebé Atrás!

Un bebé que viaje en un asiento delantero que tiene una bolsa de aire (AB), corre gran riesgo. Hasta en un choque leve la bolsa de aire puede inflarse con mucha fuerza — bastante para matar a un niño.

El asiento del bebé debe mirar hacia atrás y estar en el asiento trasero. Si es que el bebé está en el frente, la bolsa de aire DEBE ser apagada. Busque un interruptor para ello, o una luz en el tablero.

Aprenda acerca de las bolsas de aire en el manual del usuario. Además en las etiquetas del vehículo.



B. Aviso: ¡Una bolsa de aire que se abre puede matar a un bebé!

Al traer a su recién nacido a casa

Vista a su bebé con ropa que tenga perneras de modo que la correa con hebilla pueda colocarse entre las piernas.

Coloque las correas del hombro en una posición baja a la altura de los hombros, o un poco abajo. Ponga el broche del pecho al nivel de la axila.

Si el bebé tiende a deslizarse hacia abajo, revise las instrucciones para ver si el arnés está arreglado para un bebé pequeño.

Puede que necesite agregar una toalla enrollada entre la entrepierna y la correa abrochada (C).

Cualquier sostén o cojín insertado incorporado al asiento de seguridad debe usarse según las siguientes instrucciones. No ponga otras almohadillas como cobijas, toallas o colchones debajo o detrás del bebé.

Meta cobijas a los lados del bebé para apoyo (C) si necesario. Las debe enrollar firmemente para que no toquen la cara.

Ajuste el arnés para que quede bien prendado, de modo que no pueda pellizcar la correa (D). Evite usar cobijas gruesas, y no vista al bebé en ropa pesada. Ellas lo hace imposible ajustar el arnés tan apretado como para sujetar al bebé en un choque. Cuando hace frío, abroche el arnés primero y luego coloque una cobija sobre el bebé.

A veces los bebés lloran. Sin embargo, **NUNCA** lo saque del asiento de seguridad mientras el auto está en movimiento. Para tenerlo en brazos, o darle de comer, primero estacione el automóvil en un lugar seguro.

A medida que su bebé crezca

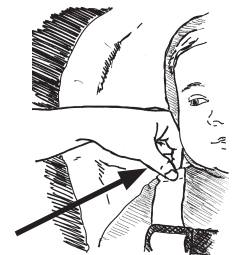
Siga las instrucciones para ajustar el asiento a medida que el bebé crece. Hay que mover las correas del arnés hacia arriba cuando los hombros del bebé estén a la altura de la próxima posición. Un asiento que mira hacia atrás está gastado cuando:

- La cabeza del bebé esté menos de 1 pulgada del borde superior del asiento de seguridad.
- El bebé haya llegado al máximo del límite de peso del asiento.

Mantenga el asiento mirando hacia atrás lo más tiempo posible — a lo mejor hasta los 24 meses o más. Esta es la mejor manera para proteger la cabeza y la columna del bebé de una lesión. **NUNCA** debe cambiarle para que mire hacia adelante mientras tiene menos de 20 libras o menos de un año de edad.



C. Partes de un asiento. Agrega cojines (en la figura) a los lados del bebé y detrás de la correa con hebilla solo cuando sea necesario.



D. Use la prueba del pellizco. Si puede pellizcar una correa, está demasiado flojo.