

Seguridad en el Auto para Bebés Pequeños

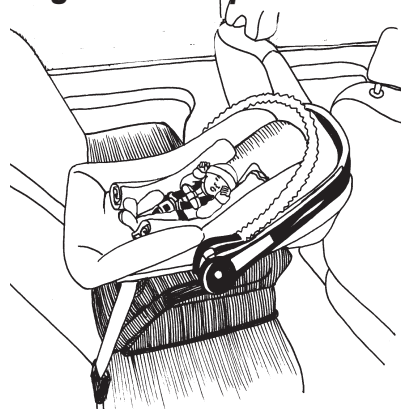
Los Bebés Prematuros y de Bajo Peso al Nacer Necesitan Cuidados Especiales

(A2-Car Safety for Tiny Babies)

Child
Safety
Facts
2020

Asegúrese de que el asiento de su bebé quede de acuerdo a su tamaño y necesidades

Elegir un asiento de seguridad para un bebé pequeño

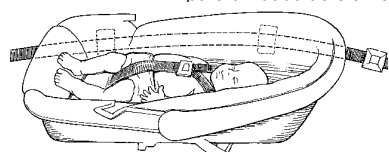


Un prematuro en un asiento de seguridad sólo mira hacia atrás

Lo básico

- Elija un asiento de seguridad que sea del tamaño correcto para la estatura, el peso y la salud de su bebé. Si el doctor dice que necesita una cama de auto, vea abajo, derecha.
- Puede que un médico diga que su bebé debe viajar en una cama de seguridad.
- SIEMPRE siga las instrucciones del manual del auto y del asiento de seguridad.
- Coloque el arnés como se explique en las instrucciones. Ajustelo bien ceñido en todas partes del cuerpo.
- Instale el asiento de seguridad firmemente en el asiento de atrás del auto.
- El asiento del bebé debe mirar hacia atrás para proteger la cabeza, el cuello y la columna.
- Para la mejor protección, mantenga a su bebé mirando hacia atrás mientras se queda bien así, de acuerdo a su peso y estatura (a lo mejor 24 meses o más). NUNCA voltee a un bebé prematuro hacia el frente antes de un año después del anticipado día del parto.
- Si se usa un asiento de seguridad de segunda mano, asegúrese que tenga todas las piezas e instrucciones, y que no haya estado en un choque. Busque si tiene defectos sin reparación. No lo use si es gastado —hay muchos que no deben usarse más de seis años. Revise la etiqueta.
- No use el asiento de seguridad como asiento en casa; úselo sólo en el auto.

Cosco (Dorel) Dream Ride LATCH® para un bebé de 5 a 20 libras



Algunos asientos de seguridad son mejores para bebés pequeños. Es mejor usar asientos que sólo miran hacia atrás o los asientos convertibles que les quedan bien.

Busque estas características:

- **Un límite de peso bajo para empezar.** Si el bebé pesa menos de 5 libras, busque un asiento de seguridad con etiqueta que dice que se lo puede usar a los 3 o 4 libras, o “desde el nacimiento”.
- **Un inserte o colchón para un bebé pequeño.** Algunos asientos tienen un colchón especial para bebés pequeños, o se puede pedir uno. (No agregue un colchón a menos que fuera hecho por el fabricante para usar con su asiento).
- **Una correa de hombro que se puede hacer apretado para un bebé chico.** (Vea la página 2).

Algunos bebés necesitan acostarse plano

La mayoría de los bebés pueden viajar seguros en un asiento que mire hacia atrás, si el arnés se adapta bien (como descrito en la página 2). Sin embargo, algunos bebés pueden presentar signos de problemas cuando no están acostados plano.

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que **cada bebé nacido antes de los 37 semanas** sea monitoreado en un asiento de seguridad, antes de que vaya a casa. El personal lo vigilará para signos de peligro, tales como latidos lentos del corazón o problemas de la respiración. Preguntarle al médico de su bebé acerca de esto.

Si a su bebé le molesta viajar en un asiento regular, puede que el doctor diga que el bebé sólo puede viajar acostado en una cama de seguridad para el carro aprobada para choques (figuras a la izquierda y a la derecha). Úsela hasta que el médico le diga que su bebé puede sentarse con seguridad. Evite también el uso de asientos

Asegúrese que el asiento se adapte a su auto. Intente instalarlo antes de comprarlo si es posible. Siga las instrucciones del auto y del asiento. Un asiento de seguridad instalado correctamente no se mueve más de una pulgada cuando se lo empuja cerca de la correa que lo sujeta al auto. Siga las instrucciones para que se incline apropiadamente.

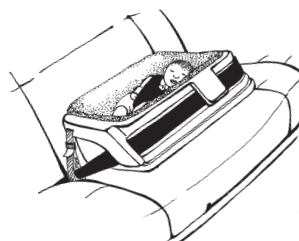


¡Lea las instrucciones! Esas explican cómo se adapta el arnés a un bebé chico. Si se necesita, agregue cobijas enrolladas a los lados y un relleno entre las piernas para ayudar a apoyar al bebé.

o columpios de bebés en la casa durante este tiempo. (Los modelos de camas de auto están en la lista en el inverso.)

Siga la instrucciones y estos consejos:

- Instálela de manera que la cabeza del bebé esté hacia el centro del auto.
- El doctor le dirá cuál sería la manera más segura para acostarse (generalmente boca arriba).



Cama de Auto Infantil AngelRide®, para el uso desde nacimiento hasta 9 libras.

Haga de Cada Paseo Un Paseo Seguro



Revise el ajuste del arnés

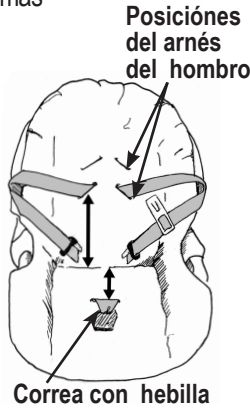
Busque un arnés que se pueda ajustar a un cuerpo pequeño, como el bebé mismo. Cuando vaya de compras, lleve una cinta métrica para revisar el:

• **Arnés del hombro:** Ponga las correas en la posición más baja. Esas deben pasar por el asiento al nivel de los hombros del bebé, o más bajo. Si no es así, pruebe un asiento diferente. Para la mayoría de los bebés recién nacidos, la posición más

baja debe ser menos de 8 pulgadas por arriba del cojín del fondo. Para los bebés chicos busque uno tan bajo como 5 o 6 pulgadas.

• **Correa de hebilla:** Busque uno que sea menos de 5 pulgadas delante del cojín de atrás.

Muchas correas se pueden ajustar.



Uso correcto del asiento de seguridad

- Limitar el tiempo que el bebé viaja.
- No use el asiento de seguridad en la casa.

• Vista a su bebé en ropa con pernera para que la correa con hebilla pase entre las piernas. No es seguro usar gruesas ropas o cobijas debajo de las correas. Si es que usa una cobija, colóquela **por encima** de las correas.

• No ponga rellenos *debajo* o *detrás* de la espalda de su bebé. Esto hace que el arnés esté demasiado flojo y de esta manera su bebé pudiera ser lanzado en un choque. Use los colchones que vienen con su asiento. Quítelos sólo cuando las instrucciones dicen que debe hacerlo.

• Siente al bebé con sus nalguitas totalmente hacia atrás en el asiento de seguridad. No debe encorvarse.

• Coloque las correas del hombro en una posición al nivel de los hombros del bebé, o justo debajo. Si la posición más baja pasa por el asiento arriba de los hombros del bebé, use un asiento diferente.

• Ponga el arnés como las instrucciones digan. Hágalo apretado sobre todas las partes del cuerpo del bebé. Revise para que no pueda realizar flojura.

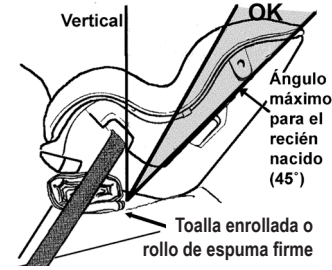
• Ajuste las correas (vea la figura, derecha).

Coloque el pecho del pecho al nivel de las axilas. Muévelo hacia abajo un poco si está tocando el cuello del bebé al estar ahí.

• Para apoyo, use sábanitas de bebé, o pañales, enrolladas a los lados de su cuerpo y cabeza. Arrolle y arrope las cobijas firmemente para que no cubren la cara ni limiten la respiración. Se puede usar una toallita enrollada entre las piernas para impedir que se deslice (vea la figura de arriba en la página 1).

• Instale el asiento de seguridad en el asiento trasero del auto. Use el asiento del centro si se puede lograr ahí un ajuste bueno.

• Instale el asiento de firmemente. Este no debe moverse más de una pulgada al ser empujado. **SIEMPRE** siga las instrucciones del asiento y del manual del auto.



Asiento reclinado que mira hacia atrás. Siempre siga las instrucciones.

Su bebé debe sentarse recostado, pero no muy acostado ni muy derecho (vea la figura de arriba). Asegúrese de que la barbilla del bebé no se caiga hacia el frente, lo cual podría bloquear su respiración. La cabeza debe recostarse en el respaldo del asiento de seguridad.

SIEMPRE siga las instrucciones y la guía de inclinación en el asiento de seguridad. Si no es posible hacer que el asiento recueste apropiadamente en su auto, pruebe otro asiento de seguridad.

Algunos asientos de seguridad tienen una pieza con la que se puede ajustar el ángulo. Si el asiento no lo tiene, puede que tenga que colocar un firme rollo de tela o espuma rígida debajo del mismo (vea la figura, arriba).

NOTA: Los monitores de respiración y otro equipo pesado deben estar sujetos para que no lastimen al bebé en un choque. Use un cinturón de seguridad cercano o póngalos en el piso del auto.

Recursos

Centro Nacional del Transporte Seguro de Niños con Necesidades Especiales de Salud: 800-755-0912, www.preventinjury.org (Busque bajo Special Needs)

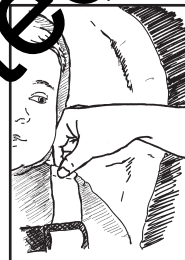
AAP (Academia Americana de Pediatría) Informe clínico: "Transporte seguro de bebés pretérmino y de bajo peso al dar de alta del hospital", <http://pediatrics.aappublications.org/content/123/5/1424>

National Vehicle Safety Hotline: Información de seguridad y productos retirados del mercado: NHTSA Auto Safety hotline: 800-327-4236 o 800-424-9155 (tty) www.safercar.gov.

SafetyBeltSafe Inc. A.A. Preguntas, sobre lista de productos retirados del mercado: línea en español: 800-741-7266 www.carseat.org.

Localizar alguien que le ayude: 866-732-8243, www.seatcheck.org (busque bajo Installation Help) <http://cert.safekids.org> (busque Find a Tech)

Información sobre camas de auto:
 Dream Ride LATCH (Dorel Juvenile)
 Llame para información 800-544-1108
 Hope Car Bed, Angel Ride Car Bed (Merritt Manufacturing)
www.eztether.com, 317-409-0148
Distribuidores:
 Mercury, www.mercurydistributing.com
 Prevention Alternatives, 517-927-7731, or email shinn@comcast.net



Pellizque las correas a ver que están ceñidos.

Peligros de las bolsas de aire frontales

¡Ponga al bebé en el asiento de atrás! Al inflarse una bolsa de aire puede matar a un bebé en un asiento que mira hacia atrás o sentado en el regazo.



El asiento del bebé debe mirar hacia atrás y debe estar en el asiento trasero. Pero si es que el bebé viaja en el frente, la bolsa de aire **DEBE** ser desactivada. Busque un interruptor o luz indicadora en el tablero.

Aprenda de las bolsas de aire en su auto. Estas protegen la mayor parte de los pasajeros, pero pueden ser peligrosos para bebés. Revise el manual del auto y las etiquetas de advertencia (tal como en las viseras).